

Krajowy trening Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej

Ogólnokrajowe ćwiczenie z zakresu ostrzegania i alarmowania o zagrożeniu uderzeniami z powietrza pod kryptonimem „ALARM 2026”

Dzień ćwiczenia: 21.07.2026

Godzina ćwiczenia: 12:00

Miejsce ćwiczenia: Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Nowy Kawęczyn tj. OSP Nowy Kawęczyn (KSRG), OSP Stara Rawa (KSRG), OSP Suliszew, OSP Rzędków, OSP Franciszkany, OSP Nowy Dwór, OSP Trzcianna

Temat ćwiczenia: alarmowanie, komunikaty ostrzegawcze i źródła informacji.

Sygnaly akustyczne

Głównym elementem ostrzegania są syreny alarmowe. W Polsce emitują one dwa podstawowe dźwięki trwające 3 minuty każdy:

- **Ogłoszenie alarmu:** dźwięk modulowany (falujący) – oznacza wystąpienie zagrożenia.
- **Odwołanie alarmu:** dźwięk ciągły (jednostajny) – oznacza, że niebezpieczeństwo minęło.

Pozostałe kanały ostrzegania

- **Alert RCB:** wiadomości SMS wysyłane automatycznie na telefony komórkowe na zagrożonym terenie.
- **Komunikaty radiowe i telewizyjne:** w tych mediach emitowane są najważniejsze informacje o sytuacji oraz instrukcje dla ludności.
- **Aplikacja RSO (Regionalny System Ostrzegania):** bezpłatna aplikacja rządowa zawierająca aktualne ostrzeżenia.
- **Syreny z funkcją głosową:** nowoczesne systemy używane w wielu gminach pozwalają na przekazywanie komunikatów słownych

Jak należy się zachować po usłyszeniu syreny?

- **Natychmiast włącz radio lub telewizję** (lokalną lub ogólnokrajową), aby poznać rodzaj zagrożenia i instrukcje władz.
- **Stosuj się do poleceń** wydawanych przez służby ratownicze, policję czy komunikaty głosowe.
- Jeśli jesteś na zewnątrz, jak najszybciej udaj się do najbliższego budynku.
- Zamknij i uszczelnij okna oraz drzwi w pomieszczeniu. Wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne.
- Przygotuj najpotrzebniejsze rzeczy: dokumenty, zapas wody i jedzenia, leki, latarkę i ciepłe ubrania.

Alarmowanie i ostrzeganie

Sygnaly alarmowe i ostrzegawcze przekazywane są przez syreny alarmowe (niektóre syreny posiadają możliwość emitowania alarmów i komunikatów głosowych) oraz środki masowego przekazu – radio i telewizję. W niektórych gminach, powiatach i województwach wykorzystywane są także inne sposoby informowania ludności np. wiadomościami tekstowymi (SMS) poprzez sieć telefonii komórkowej, megafony oraz powiadamianie od domu do domu.

Alarmy

Alarm ogłaszany jest w przypadku wystąpienia zagrożeń trzyminutowym sygnałem modulowanym. Odwoływany jest przez trzyminutowy sygnał ciągły.

Ostrzeżenia

Ostrzeżenia przekazywane w przypadku kiedy istnieje ryzyko wystąpienia zagrożeń. Komunikaty ostrzegawcze przekazywane są w środkach masowego przekazu.

Sygnaly alarmowe

Ogłoszenie alarmu:

- sygnał akustyczny: **modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut,**

- w środkach masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (przyczyna, rodzaj alarmu itp.)** dla,
- wizualny sygnał alarmowy: **znak żółty w kształcie trójkąta** lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej.

Odwołanie alarmu:

- sygnał akustyczny: **ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut,**
- w środkach masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (przyczyna, rodzaj alarmu itp.)** dla

Komunikaty ostrzegawcze

Upředzenie o zagrożeniu skażeniami:

- sposób ogłoszenia komunikatu poprzez środki masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie około godz. min. może nastąpić skażenie.....** (rodzaj skażenia) w kierunku,
- sposób odwołania komunikatu poprzez środki masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Odwołuję upředzenie o zagrożeniu (rodzaj skażenia) dla**

Upředzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska:

- sposób ogłoszenia komunikatu poprzez środki masowego przekazu: **powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców),**
- sposób odwołania komunikatu poprzez środki masowego przekazu: **powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję upředzenie o zagrożeniu (rodzaj klęski) dla**

UWAGA! Syreny wykorzystywane także są w ćwiczeniach przeprowadzanych przez wojewodów. Informacja o takim ćwiczeniu przekazywana jest przez wojewodów do mediów co najmniej doę przed przeprowadzeniem ćwiczenia.

Pamiętaj:

- jeżeli usłyszysz dźwięk syreny alarmowej, włącz radio lub telewizor na lokalną stację, słuchaj komunikatów o zagrożeniu i postępuj zgodnie z poleceniami,
- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia, poinformuj ich o niebezpieczeństwie,
- gdy jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi, informując ich o sytuacji, miejscu swego pobytu oraz o sposobie dalszego kontaktowania się,
- nie wpadaj w panikę, dawaj przykład rozumnych zachowań.